

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

<b>CIRCULAR Nº0061/2017</b>	Lisboa, 17 de março de 2017
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT's e Clubes participantes	
<b>ASSUNTO:</b> GR – CN Base e II Open de Conjuntos	

**Competições:** CN Base e II Open de Conjuntos

**Data:** 8 e 9 de abril de 2017

**Local:** Pavilhão da Escola D. Dinis (Lisboa)

**Coordenadas GPS:** 38.751548,-9.112097 (38°45'05.6"N 9°06'43.5"W)

**Diretora Executiva da Prova** - Andreia Sanches

**Diretora Técnica da Prova** – Ana Isabel Cardoso

**Vice - presidente FGP** - Virgílio Almeida

8 de abril (Sábado)		9 de abril (Domingo)	
08h30	Abertura do Recinto	08h30	Abertura do Recinto
09h45	Reunião de Juizes	10h00	Desfile de apresentação das ginastas - Juvenis
10h45	Desfile de apresentação dos conjuntos	10h15	Competição Juvenis – Grupo A
11h00	Competição de Conjuntos Infantis e Juvenis	11h45	Competição Juvenis – Grupo B
12h00	Competição de Conjuntos Iniciadas e Juniores	13h15	Cerimónias Protocolares - Juvenis
12h40	Pausa	13h30	Pausa
12h50	Competição de Conjuntos Seniores	14h30	Desfile de apresentação das ginastas - Juniores
13h15	Cerimónias Protocolares de conjuntos	14h45	Competição Juniores – Grupo A
13h45	Pausa	15h45	Competição Juniores – Grupo B
14h45	Desfile de apresentação das ginastas - Iniciadas	16h45	Cerimónias Protocolares - Juniores
15h00	Competição Iniciadas – Grupo A		
16h30	Pausa		
16h45	Competição Iniciadas – Grupo B		
18h10	Cerimónias Protocolares - Iniciadas		
18h30	Desfile de apresentação das ginastas - Seniores		
18h45	Competição Seniores		
20h00	Cerimónias Protocolares – Seniores		

**Nota:** Caso a competição termine mais cedo que o previsto é possível antecipar o início da competição seguinte até um máximo de 30 minutos.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## 1. Ginastas participantes:

### Iniciadas #41

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AAE	Maria Luis Silva		CNM	Bruna Simões	
	Matilde Cunha		CPC	Sara Pereira	
AGRA	Ana Batista		CRDM	Inês Lopes	
	Beatriz Fernandes			Mariana Mendonça	
	Camila Ferreira		CSM	Debora Freitas	
	Leonor Vinagre			Leticia Nunes	
	Luana Filipe		EGA	Veronica Banulyak	
	Maria Ribeiro			Filipa Mota	
	Rita Castelhana			Lara Ferreira	
AGC	Raquel Barros			Joana Marques	
CATGYM	Laura Leal			Sofia Pinto	
BFC	Bianca Henriques		GCST	Maria Luísa Vale	
	Catarina Bento		SAD	Leua Alberto	
CAE	Rita Pedreira			Madalena Pereira	
	Sofia Urgelles		SFUAP	Valeria Maritói	
CCRCCR	Ariana Jerónimo			Carolina Marques	
CDN	Mariana Duarte		SRBBV	Carlota Branco	
	Rita Nunes		VCQ	Madalena Costa	
CIRM	Inês Pedrosa			Carolina Castro	
	Mafalda Fialho				
	Leonor Romão				
CNG	Filipa Mendonça				

### Juvenis #41

AAE	Maria Almeida		CNG	Sara Mendonça	
	Maria Tavares		CNM	Mariana Santos	
	Francisca Oliveira			Maria Silva	
	Mariana Ramada		CRP	Madalena Pedro	
ACMC	Maria Aleixo		CSM	Lara Matos	
AGRA	Bruna Vilar			Margarida Mendonça	
	Catarina Calças			Catarina Fernandes	
	Mafalda Azevedo		EGA	Inês Raso	

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

	Maria Melo			Leonor Martins	
<b>AGC</b>	Júlia Toste			Leonor Calado	
<b>CATGYM</b>	Inês Faria		<b>SAD</b>	Alexandra Matos	
<b>BFC</b>	Ana Carolina Ribeiro			Diana Lourenço	
	M <sup>a</sup> Catarina Ramirez			Mafalda Marques	
	Ana Beatriz Neto			Maria Cravo	
<b>CAE</b>	M <sup>a</sup> Pureza Vozzone		<b>SFUAP</b>	Madalena Palva	
	Laura Matias			Andreia Vitorino	
	Constança Pinto			Ana Faria	
<b>CCDPV</b>	Catarina Cunha		<b>VCQ</b>	Catarina Silva	
<b>CCRCCR</b>	Mariana Cunha				
	Catarina Figueiredo				
<b>CIRM</b>	Diana Maria				
	Helena Brás				
	Matilde Freitas				

## Juniores #27

<b>AGRA</b>	Inês Melo		<b>CRDM</b>	Ana Lopes	
	Maria Matos			Joana Silva	
<b>AGC</b>	Camila Silveira		<b>CSM</b>	Erica Freitas	
<b>CATGYM</b>	Mariana Fonseca			Maria Correia	
	Joana Simão			Daniela Freitas	
<b>BFC</b>	Leonor Oliveira		<b>EGA</b>	Maria Teixeira	
<b>CAE</b>	Inês Domingos			Ana Oliveira	
	Madalena Veludo			Ana Catarina Ribeiro	
<b>CENAP</b>	Matilde Fernandes		<b>GCST</b>	Ana Catarina Ribeiro	
<b>CIRL</b>	Catarina Romão		<b>RCL</b>	Nadja Ventura	
<b>CIRM</b>	Gabriela Santos		<b>SAD</b>	Constança Castro	
<b>CNM</b>	Kateryna Dzyakanava		<b>VCQ</b>	Carolina Veríssimo	
				Carolina Pinhal	
				Jéssica Assunção	

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## Seniores #17

<b>AGRA</b>	Isabel Aleixo		<b>CRDM</b>	Nádia Lourenço	
<b>AGC</b>	Mariana Ferreira		<b>CSM</b>	Maria Santos	
<b>BFC</b>	M. <sup>a</sup> Rosário Mariz			Solange Pita	
	Sara Amorim		<b>EGA</b>	Mariana Videira	
<b>CAE</b>	M <sup>a</sup> Helena Monteiro		<b>SAD</b>	Madalena Magalhães	
	Ana Domingos		<b>SFUAP</b>	Bruna Canilhas	
<b>C.D.A.E.A.O.</b>	Inês Torrão		<b>VCQ</b>	Margarida San Miguel	
<b>CIRM</b>	Sofia Carmo				
	Inês Mariano				
<b>CNG</b>	Bárbara Sousa				

## 2. Conjuntos participantes II Open Conjuntos:

### Infantis 9#

#### ML

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
<b>GCS</b>	Marta Diogo Marta Freire Inês Catarino Maria Ana Reis Matilde Mendes		<b>CRC</b>	Laura Igrejas Mariana Jesus Beatriz Pio Sofia Coppola Carolina Oliveira	
<b>CRC</b>	Inês Bicho M <sup>a</sup> Joana Ferreira M <sup>a</sup> Rita Ferreira M <sup>a</sup> Madalena Parra Pinto M <sup>a</sup> Madalena Santos Pinto		<b>CRDM</b>	Íris Gonçalves Luana Afonço Inês Banha Soraia Rodrigues Diana Rodrigues Beatriz Dlas	
<b>SFUAP</b>	Bruna Tavares Carolina Freitas Beatriz Torres Mariana Simão Mariana Costa Joana Rodrigues Áurea Raimundo		<b>VCQ 1</b>	Matilde Codinha Matilde Fernandes Ema Lamy Leonor Correia Amanda Ghitu	
<b>VCQ 2</b>	Mariana Carapinha Rafaela Relvas Joana Fachadas Maria Oliveira Laura Fileno		<b>VCQ 3</b>	Laura Pires Margarida Barquinha Beatriz Paiva Rafaela Gomes Matilde Maia	
<b>CRP</b>	Camila Lampreia Joana Noites				

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

	Mafalda Santos Leonor Brás Verónica Barbalata				
--	---	--	--	--	--

## Iniciadas 6#

### 5 Cordas

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
<b>GCP</b>	Mª Leonor Miguel Clara Thomaz Matilde Alves Margarida Almeida Mª Luísa Justino Mª Leonor Baptista		<b>GCS</b>	Catarina Costa Matilde Vieira Matilde Real Rita Carvalho Madalena Varela	
<b>CRC</b>	Marta Lopes Mª Inês Fernandes Helena Ponce Ana Micaela Sousa Carolina Semião		<b>SFUAP</b>	Joana Ferreira Joana Pinheiro Beatriz Ribeiro Érica Calestru Valeria Maritoni Carolina Marques Inês Gonçalves	
<b>VCQ</b>	Madalena Costa Carolina Castro Valentina Besliu Laura Rodrigues Mª Luisa Cordoeiro		<b>CRP</b>	Andreia Pereira Maria Martins Mariana Almeida Sofia Kolesnikov Eunice Madeira Lia Mestrinho	

## Juvenis 10#

### 5 Arcos

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
<b>CNM</b>	Ana Vieira Bruna Simões Catarina Caldeira Kateryna Dzyakanava Elisabete Seletcaia Victoria Caldeira		<b>CIRL</b>	Rafaela Passos Joana Leitão Diana Sobral Mariana Cantanhede Madalena Carmo	
<b>SAD</b>	Constança Castro Diana Lourenço Mª Leonor Costa Matilde Vieira Joana Rodrigues Mafalda Marques Maria Cravo		<b>SFUAP</b>	Madalena Paiva Ana Vieira Ana Rita Faria Andreia Vitorino Mariana Caramelo Soraia Frieza Clara Paiva	
<b>VCQ 1</b>	Beatriz Silva		<b>VCQ 2</b>	Laura Oliveira	



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

	Érica Câmara Luiza Santos Catarina Silva Bruna Silva			Leonor Barbosa Leonor Passarinho Mariana Balau Raquel Oliveira Ana Salgueiro	
<b>VCQ 3</b>	Beatriz Pereira Vanessa Pereira Daniela Banza Eduarda Nunes M <sup>a</sup> Teresa Cordoeiro		<b>CRC</b>	Carolina Silva Mariana Lopes Íris Moura Sara Freitas Beatriz Oliveira	
<b>GCS</b>	Joana Freire Marta Ilhéu Joana Santos Margarida Ruela Madalena Gomes		<b>CRP</b>	Beatriz Gomes Leonor Neves Madalena Pedro Rita Pereira Vanessa Cardoso	

## Juniores 5#

### 10 Maças

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
<b>GCP</b>	Marta Batista Francisca Catarino M <sup>a</sup> Teresa Ferreira Leonor Doutel Leonor Pegado Clara Melo		<b>GCS</b>	Inês Vieira Carolina Rodrigues Teresa Gomes Matilde Paulino Íris Bicho	
<b>SAD</b>	Marta Bolaños Catarina Sousa Beatriz Verhaeghe Catarina Henriques Madalena Costa Rita Oliveira Sofia Bolaños		<b>SFUAP</b>	Margarida Ferreira Dinora Bondar Rita Araújo Luana Gomes M <sup>a</sup> Eduarda Queiroz Dalia Porokhnya	
<b>GCST</b>	Carolina Maia Joana Serdoura Ana Catarina Ribeiro Marta Ferreira Ana Francisca Pereira				

## Seniores 6#

### 2 cordas e 3 bolas

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
<b>CDAEAO</b>	Beatriz Silva Inês Torrão		<b>GCP</b>	Patrícia Sousa Mónica Silva	



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

	Inês Compõete Joana Milão Raquel Costa Sofia Cotrim			Carlota Neves Maria Munguambe Joana Pendão M <sup>a</sup> Luísa Silva	
<b>CRP</b>	Inês Evaristo Filipa Fortio Inês Xavier Madalena Leaper Marta Duarte Raquel Costa		<b>GCST</b>	Filipa Andrade Ana Raquel Maia Inês Pacheco Ana Rita Alves Joana Leite	
<b>SAD</b>	Inês Ventura Maria Costa Inês Candeias Patrícia Barqueira Madalena Magalhães Marta Bolaños (sup)		<b>VCQ</b>	Sofia Oliveira Catarina Dias Carolina Pinhal Margarida San Miguel Laura Neves	

## 1. Músicas:

- (1) As músicas têm de dar entrada na FGP até **2ª feira dia 3 de abril, às 12h00** enviadas por **wetransfer** para **gr@gympor.com**, em formato WAV ou MP3.
- (2) As músicas têm que estar **devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura seguinte nomenclatura:** PRIMEIRO e ÚLTIMO NOME da ginasta, clube, escalão e aparelho  
**Exp:nomedaginasta\_JUV\_arco\_Sigla do Clube**
- (3) No entanto, por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em pen ou CD.

## 2. Acreditações:

- (1) Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juízes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.
- (2) Caso não seja apresentado o cartão, os participantes inscritos poderão entrar no recinto de competição mediante o pagamento de uma coima de 5 euros.

## 3. Estandartes:

- (1) Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte (bandeira com mastro) que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga.

## 4. Emblemas nos fatos de competição:

Na época 2016/2017 é expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem, ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.

## 5. Cerimónias protocolares:

As ginastas presentes em desfiles e entregas de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial.

## 6. Aparelhos de substituição:

A organização não irá colocar aparelhos de substituição. É permitido às ginastas colocá-los, imediatamente antes da sua apresentação, de acordo com o Código de Pontuação FIG.

## 7. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscristas têm acesso ao recinto da competição:

- (1) Só as ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no praticável de aquecimento. Todas as outras têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada às ginastas;
- (2) Treinadoras filiadas e inscristas para a competição e que possuam cédula de treinadora;
- (3) Elementos do Júri que estejam filiadas;
- (4) Delegados inscristos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação.
- (5) Elementos do Secretariado e parceiros da organização;
- (6) Na Nave de Competição e nos ginásios de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.

## 8. Captação de Imagens:

Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

## 9. Público:

- (1) Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por prova/sessão; Estes eventos realizam-se em quatro sessões (sábado de manhã e sábado de tarde, domingo de manhã e domingo de tarde) e o valor da entrada é de 4,00 euros por pessoa.
- (2) Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a portadores do cartão Amigos da Ginástica. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem [www.fgp-ginastica.pt](http://www.fgp-ginastica.pt)
- (3) Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.
- (4) A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.
- (5) O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## Clubes Participantes #25

**AAE** - Associação Académica de Espinho

**ACMC** - Associação Cristã da Mocidade - Coimbra

**AGRA** - Academia de Ginástica Rítmica Aveirogym

**AGC** - AtlanticGym Clube

**BFC** - Boavista Futebol Clube

**CAE** - Clube Atlântico de Esgrima

**CATGYM** - Associação CatGYM - Escola de Ginástica

**CCDPV** - Centro Cultural e Desportivo de Pinhal do Vidal

**CCRCCR** - Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco

**CDAEAO** - Clube Desportivo Agrupamento Escolas Amadora Oeste

**CDN** - Clube Desportivo Nacional

**CENAP** - Centro Atlético Póvoa Pacense

**CIRL** - Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro

**CIRM** - Clube Instrução e Recreio Mexilhoeirense

**CNG** - Clube Nacional de Ginástica

**CNM** - Centro Norton de Matos

**CRP** - Clube Recreativo Piedense

**CSM** - Club Sport Marítimo

**EGA** - Escola Gimnica de Aveiro

**GCST** - Ginásio Clube de Santo Tirso

**RCL** - Rugby Clube da Lousã

**SAD** - Sport Algés e Dafundo

**SFUAP** - Sociedade Filarmónica União Artística Piedense

**SRBBV** - Sociedade Recreativa do Bairro da Bela Vista

**VCQ** - Vitória Clube Quintinhas

## Clubes Participantes II Open Conjuntos 12#

**CDAEAO** - Clube Desportivo Agrupamento Escolas Amadora Oeste

**CIRL** - Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro

**CNM** - Centro Norton de Matos

**CRC** - Clube Recreativo Charnequense

**CRDM** - Clube Recreativo e Desportivo do Miratejo

**CRP** - Clube Recreativo Piedense

**GCP** - Ginásio Clube Português

**GCS** - Ginásio Clube do Sul

**GCST** - Ginásio Clube de Santo Tirso

**SAD** - Sport Algés e Dafundo

**SFUAP** - Sociedade Filarmónica União Artística Piedense

**VCQ** - Vitória Clube Quintinhas

Cumprimentos,

